

みやもりしょうがっこうじどう みな
宮森小学校児童の皆さんへ

令和2年4月10日
うるま市立宮森小学校
校長 新垣 桂
(公印省略)

きゅうこうちゅう す かた
休校中の過ごし方について

みやもりしょうがっこう
宮森小学校のみなさんへ

学校がお休みとなっていますが、元気にすごしていますか？

世界中で新型コロナウイルスがひろがっていますが、かんせんしないための行動をしっかりととっていきましょう。

予定では20日より新学期がスタートします。きそく正しい生活、十分な食事、運動、そして学習。スタートにそなえて、しっかりととりくんでいきましょう。

- 早寝・早起きをしましょう。
- 食事は好き嫌がなく、栄養のことも考えて3食しっかりととりましょう。
- テレビやDVDの見すぎ、ゲームやスマホのやり過ぎには注意しましょう。
おうちの方と時間をきめましょう。
- 集団で集まらずに、家族で運動にもとりくみましよう。「体力づくり運動をしよう」の手紙をみながらとりくんでみましよう。
- 自分で考えた学習にとりくみましよう。
 - ・時間を決めて読書をしよう。(絵本、新聞などもOK)
 - ・教科書の音読にとりくもう。(国語以外の教科書もOK)
 - ・これまでに習った漢字の復習をしよう。
 - ・苦手な算数の問題にチャレンジしよう。
 - ・いろんな絵をかいてみよう。
 - ・リコーダーなどの練習にもとりくんでみよう。
 - ・毎日の生活で、考えたこと、不思議に思っていることなどを文章にしよう。

※ がんばりノートをじゅんびしてとりくんでみましよう。ノートは新しい先生に出してくださいね。

※ 無料でできる学習サイトも参考にしてとりくんでみてはどうですか。