

令和2年5月吉日

保護者各位

沖縄県教育委員会

新型コロナウイルス感染症の予防について（依頼）

保護者の皆様には、新型コロナウイルス感染拡大防止のための臨時休業等について、御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。

この度、沖縄県教育委員会におきましては、本県の幼児児童生徒が新型コロナウイルス感染症を予防し、健康で安全な生活を送ることができるよう、学校（園）や家庭において活用できるリーフレット「新型コロナウイルス感染症予防のために」を作成いたしました。

ついては、各ご家庭におかれましては、本リーフレットを御活用いただき、お子様の感染予防についてご指導いただきますようお願いいたします。






なお、裏面には令和2年5月4日に国の新型コロナウイルス感染症対策専門家会議で示された「新しい生活様式」の実践例についても掲載しておりますので、各ご家庭にて御活用いただき、当該感染症の予防に努めていただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症予防のために

沖縄県教育委員会

【幼児児童生徒のみなさんへ】

あなたの予防行動が、自分自身、家族、お友達などの大切な人の感染を防ぎます。新型コロナウイルス感染症を正しく理解し、予防にしっかり取り組みましょう。

できたかな チェックしよう	新型コロナウイルス感染症予防の8つのポイント
	<p>1 体温をはかり、風邪症状がないか確認をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体温は毎朝（登校前）にはかりましょう。 ・熱がある、または、風邪症状のある場合は、お家の人に伝え、学校を休みましょう。
 <p>手洗い</p>	<p>2 石けんでこまめに手を洗いましょう。</p> <p>手洗いの、5つのタイミング</p> <ul style="list-style-type: none"> 公共の場所から帰った時 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時 ご飯を食べる時 病気の人のケアをした時 外にあるものに触った時 <ul style="list-style-type: none"> ・時間は30秒程度です。 ・手指消毒も有効です。
 <p>咳エチケット</p>	<p>3 咳エチケットを守りましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスクがなく、とっさに咳やくしゃみをする時は、袖で口・鼻をおおいます。
	<p>4 外に出るときや学校では、マスクを着用しましょう。</p>  <ol style="list-style-type: none"> ① 鼻と口の両方を確実に覆う ② ゴムひもを耳にかける ③ 隙間がないよう鼻まで覆う
 <p>換気</p>	<p>5 窓やドアを開け、こまめに換気をしましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・風の流れることができるよう、2方向の窓を数分間程度、全開にしましょう。 ・換気は1時間に2回が目安です。
 <p>密集回避 密閉回避 密接回避</p>	<p>6 「3つの密(密集、密閉、密接)」をさけましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遊びに行くなら屋内より屋外を選びましょう。 ・人との間隔は、できるだけ2m空けましょう。 ・会話をする時は、できるだけ真正面をさけましょう。
	<p>7 早寝・早起き・食事・運動など、規則正しい生活をしましょう。</p>
	<p>8 偏見や差別はしません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新型コロナウイルス感染症にかかった人、濃厚接触者（患者さんの家族など）、医療従事者（病院などで働いている方々）等に対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。 ・言われた、言っているところを見た時は、先生やお家の人に相談しましょう。

【保護者のみなさまへ】 新型コロナウイルス感染予防のため、お子様へご指導をお願いいたします。

- ・ お子様の毎朝の検温及び風邪症状を確認し、発熱や体調が思わしくない場合は、登校(外出)は控えるようお願いいたします。欠席の際には、学校へ連絡をお願いします。(その際は出席停止の扱いとなり、欠席扱いにはなりません。)また、同居のご家族の体調不良等、何か変わったことがあれば学校にもお伝えください。
- ・ 手洗い、咳エチケット・マスクの着用、換気等の基本的感染予防について、お子様にご指導ください。
- ・ 登下校や外出時に、3つの密(密集・密閉・密接)とならないよう、指導をお願いします。また、不要不急の外出は控えるようご指導ください。
- ・ 偏見や差別につながるような行為(悪口や冷やかし、SNS等における誤った情報発信等)を絶対にさせないようお願いいたします。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成予定