

ご入学、ご進級おめでとうございます。新年度が始まり、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔
をみることができて、とてもうれしく思っています。ほけんだよりでは、健康診断や保健行事のお知らせや、みなさんの
健康についてお伝えしていきます。どうぞよろしく願います。



健康診断の日程

4月から5月にかけて、健康診断があります。みなさん、休まずにきちんと受けられるようにしましょう！

日程	項目	備考	
4月	25日(木) 26日(金) (春の遠足)	25日(木) 25日に検査テープを配布します。 ・採取方法をしっかりと読み、2日間採取した後に提出してください。 26日(金) 深検査(全年齢) ・前日(24日)に容器を配布します。 ・登校したらすぐに提出するようご家庭でも声掛けをお願いします。 ・26日が春の遠足と重なっているため、できる限り25日に提出できるようご協力ください。	
	8日(水)	歯科健診①(幼・1・2年)	朝の歯みがきをさちんを行うよう声掛けをお願いします。
5月	9日(木)	歯科健診②(3・4年)	歯科健診の結果、むし歯があった場合は早めにむし歯を治療してください。
	10日(金)	歯科健診③(5・6年)	
	14日(月)	心電図検査(1年)	・体育着を持たせてください。 ・検査前に激しい運動をしないようにしてください。
	21日(火)	内科健診③(4年)	・体育着を持たせてください。
	21日(火)	尿・びょう虫再検査	・びょう虫テープ配布は、前の週の金曜日(17日)。尿検査容器の配布は、前日(20日)になります。
	22日(水)		
	22日(水)	視力検査(全年齢・幼稚園)	・眼鏡をかけている児童は必ず持たせてください。
	22日(水)	内科健診②(3年)	・体育着を持たせてください。
	23日(木)	内科健診⑤(幼・1～2年)	・体育着を持たせてください。
	28日(火)	聴力検査(1～3・5年)	・前日までに耳掃除をおこなう。
		内科健診④(5年)	・体育着を持たせてください。
6月	4日(火)	内科健診⑤(6年)	・体育着を持たせてください。



朝の健康チェック

- 元気がよく起きられていますか？
- せきやくしゃみはしていませんか？
- 目は赤くなっていませんか？
- どこかケガしているところはありませんか？
- トイレにいきましたか？



気になることはあったら、きちんとおうちのの人に伝えましょう。

保健室の島袋 聖菜です。
みなさんが楽しく学校生活を送る
ごせるように、みなさんの元気をサポ
ートします。気分が悪いときや困っ
たことがあるときは、いつでも
保健室に来てください。

