



# ほけんだより②

うるま市立宮森小学校 保健室 令和3年6月21日 発行



健康診断も残すところ、内科検診（4～6年）のみとなりました。

すでにおわった健康診断結果（発育測定、歯科検診、心電図検査で異常のあった児童）はお返ししていますので、検査や治療が必要と言われた児童は、早めに病院で受診し、結果の報告をお願いします。

今月のほけんだよりは2枚目となります。

「保健室のお迎えについて」載せていますので、ご確認ください。



6月は

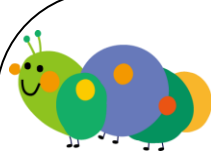
## は くち げっかん 歯と口のけんこう月間



### R3 歯科健診結果

	むし歯なし	治療済み	むし歯あり
1年	30	3	32
2年	25	4	36
3年	16	3	41
4年	18	6	43
5年	23	7	41
6年	18	13	42
合計	130	36	235

(名)



### むし歯治療は早めがお得!?

#### ① 痛みが少ない

早く治療すれば、治療にともなう痛みも少なくお得。

#### ② 歯医者さんに通う回数が少ない

治療期間が短くてすむので、通う回数が少なく、時間がかからずにお得。

#### ③ お金も少なくてすむ

治療期間が短い（回数が少ない）と、もちろん治療にかかるお金も少なくてお得。

### 6年間むし歯なし!!

- 6の1: 佐次田 羽希さん 前原 夏海さん  
長谷川 惺南さん
- 6の2: 長澤 理彩さん 仲村 結愛さん  
福原 彩葉さん 宮平 雅久さん

おめでとう!  
これからも歯を大切にね。

デンタルフェア表彰  
むし歯のない児童の中から  
学校代表として選ばれました!!

- 3年: 石川 明佳 さん  
6年: 佐次田 羽希 さん

治療を終えたら保健室に  
報告してね!

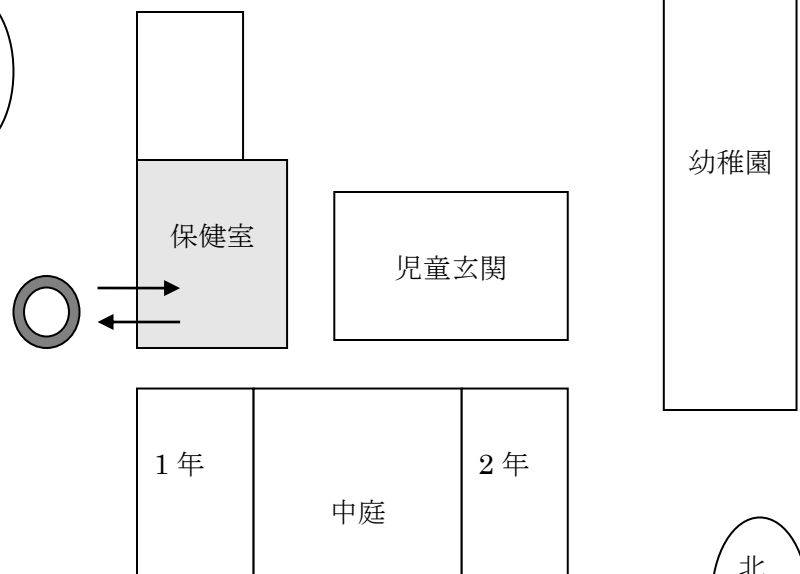


### ◇ 保健室からの早退について (お願い)

発熱など体調不良で早退となった場合、外出入り口から直接、保健室にお迎えをお願いします。保健室横に車を横付けすることも可能です。

他児童との接触を最小限に抑えるため、ご協力よろしくをお願いします。

東門



幼稚園

北門



# ほけんだより①

うるま市立宮森小学校 保健室 令和3年6月3日 発行



〈保護者の方へ〉

毎日、コロナ感染予防のための対策（家庭での検温や不要不急の外出を控えること、家族の風邪症状による兄弟のお休みなど）にご協力いただきありがとうございます。引き続き、感染予防のための行動をご協力よろしくお願ひします。

コロナ関連の情報を沖縄県のHPから掲載しています。ご活用ください。

## ○あてはまるものはありませんか？ こんなときはお休みしてください。



- ・熱がある
- ・おなかが痛い
- ・体調が悪い

- ・家族や同居人が  
体調不良(発熱など)

健康観察シートは保護者が必ずチェックしてください。

- ・本人、または家族や同居人がPCR検査を受けている

→ 検査の結果が出るまでの間はお休み。(※)

- ・保健所から濃厚接触者と  
言われている(児童)

→ 2週間の間お休み。(※)

- ・その他
- ・感染が疑われる者

(※)状況によっては欠席してもらう期間がのびる場合もあります。必ず、いつから登校していいか、学校に確認してください。

## ○学校で発熱等で早退となる場合は、兄弟もそろってお迎えとなります。

ご協力よろしくお願ひします。

## ○PCR検査について【沖縄県HPより】

### 【沖縄県】PCR希望者検査の申込方法等について（令和3年6月末まで）

令和3年5月26日時点

検査機関名称	検査開始日	検査申込方法	検査場所	受付時間	電話番号	検査費用
株式会社沖縄臨床検査センター	実施中	電話連絡	①那覇市西3丁目7付近 (旧運転免許センター跡地) ②検査キットを自宅等に郵送	9-17時	098-917-1364	2,000円
沖縄民間ピーシーアール検査機構株式会社	実施中	ネット申込 ( <a href="http://oppl.jp">http://oppl.jp</a> )	①那覇市内 ②検査キットを郵送	随時	HPからの問合せ	2,500円～
沖縄PCR検査センター(ミタカトレード)	実施中	①電話連絡 ②ネット申込 ( <a href="http://okinawa-pcr.com">http://okinawa-pcr.com</a> )	①那覇市松山二丁目2-13 ②検査キットを自宅等に郵送	①9-20時 ②随時	050-8880-2391	2,000円～ 2,200円
株式会社沖縄環境保全研究所	実施中	メール申込 ( <a href="mailto:pcr-kensa@okhk.co.jp">pcr-kensa@okhk.co.jp</a> ) 詳細はHP参照 ( <a href="http://www.okhk.co.jp/mn-topics-list/193-pcr-2.html">http://www.okhk.co.jp/mn-topics-list/193-pcr-2.html</a> )	①うるま市字州崎7-11 ②検査キットを自宅等に郵送	随時	メールのみ	8,500円～ (個別方式) 2,700円～ (プール方式)
(一財)沖縄県環境科学センター	実施中	直接窓口対応 ( <a href="https://www.okikanka.or.jp/corona/index.html">https://www.okikanka.or.jp/corona/index.html</a> )	浦添市字経塚720番地	平日 8:30～17:30	098-875-1941	4,000円
読売ジャイアンツスポーツ健康検査センター	実施中	①来店検査 ②郵送検査 ③団体検査 ( <a href="https://covid-kensa-okinawa.com/">https://covid-kensa-okinawa.com/</a> )	沖縄県那覇市前島2-3-6 イースタービル1階	9:00～19:00	メールのみ	2,000円
株式会社AVSS (ACT Lab. 新型コロナウイルス民間検査センター)	実施中	①ネット申し込み <a href="https://actlab.okinawa.jp/">https://actlab.okinawa.jp/</a> ②直接現地受付	①沖縄県那覇市松尾1丁目2-1 ②事業所等での採取に対応	9:30-11:30 13:00-15:00	ネットからの問合せ	2,000円